



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Latina**  
**Commissione Escursionismo**



**MONTI MARSICANI-PARCO NAZIONALE D' ABRUZZO**  
**ANELLO DEL LAGO VIVO**

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
18 Giugno 2017	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 07:00 Piazza Celli, Latina (partenza ore 07:15)

**DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE**

La vallata del Lago Vivo è un posto magico. Incastonata tra i Monti Tartaro, Altare e Petroso offre il meglio di se quando le gelide e cristalline acque dei ghiacciai, sciogliendosi, si raccolgono nella conca formano il Lago, definito appunto "vivo" per la sua ciclicità stagionale. In tarda primavera, sulle sue rive si assiste a magnifiche fioriture, i cui colori contrastano, in uno scenario di rara bellezza, con i picchi ancora innevati delle vicine montagne. In estate inoltrata, la vallata si trasforma in un verde pianoro, solcato da rocce, la cui bellezza è solo minimamente intaccata dalla mancanza del lago.

**Percorso A:** il sentiero che seguiremo, ad anello, salirà per la faggeta della Valle dell'Inferno, raggiungerà il Valico del Buonpasso e in breve giungerà alla conca del Lago Vivo. Al ritorno, traversata la conca del lago, si seguirà la faggeta che s'inoltra sopra la Valle del Rio Torto e il Lago della Montagna Spaccata tornando al punto di partenza.

**Percorso B:** salita per la faggeta della Valle dell'Inferno, raggiungimento della conca del Lago e ritorno per il sentiero fatto all'andata.



**Iscrizioni:** in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

**Equipaggiamento consigliato:** bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
650 m ca. <b>650 m ca.</b>	650 m ca. <b>650 m ca.</b>	12 Km ca. <b>8 km ca</b>	1700	1140	4 h 30' <b>3h 30' (soluzione breve)</b>

COSTO

Accompagnatori

**Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 15/6/2017.**

Il costo del trasporto è di €15 per gli adulti, 5€ per i ragazzi.

I *non soci* dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

**Paolo Brunotti (327 2104707)**

**Massimiliano Fiocco (348 0658150)**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori per problemi logistici e/o per previsioni meteo non favorevoli.